

真田で楽しく！元気に！暮らしたい人のためのフリーペーパー

真田

い き い き♪
生き生き

ふるさと通信

第75号



↑ おすそ分け会



↓ こども食堂



恵仁福祉協会は、SDGsを取得しています。取得のためには17の項目のいくつかが、活動として認められることが必要となっています。恵仁福祉協会は、①貧困をなくそう ②飢餓をゼロに ③すべての人に健康と福祉を ⑤ジェンダー平等を実現しよう ⑪住み続けられるまちづくりを中心とした取り組みを行って、SDGsの認定を受けることが出来ました。

活動の一環として「子ども食堂」「おすそ分け会」の開催等を地域の皆様と一緒に開催しています。

介護福祉事業として、居宅介護事業の展開（訪問看護、訪問介護、配食サービス、訪問入浴）や、企業との防災協定、福祉避難所としての災害対策の推進、「くるみんマーク」取得、「長野県子ども子育て応援宣言」の登録、「企業所内保育所」の運営、「奨学金返済助成制度」の実施、女性管理職80%以上等を遂行中です。



訪問入浴サービスアザレアン

“訪問入浴サービス”では、上田市内を中心に寝たきりの高齢者、足腰の不自由な方、日常生活に障がいのある方が住み慣れたご自宅で安心して入浴していただけるサービスです。看護師を加えた専門スタッフによるチームでご利用いただいています。希望があれば介護保険がなしでもご利用いただけます。身体への負担が少なくご利用者様一人ひとりに寄り添った入浴サービスを行っています。



【サービスの流れ】

1. 入浴前チェック

到着後、看護師が自宅で問診、血圧、体温測定、その日の健康状態をチェックします。

2. 浴槽搬入と準備

浴槽や入浴に必要な品をお部屋に搬入し、準備を始めます。各ご家庭の水道よりお水を頂き、入浴車で温めて浴槽に送ります。

(タオル類、シャンプー等持参しています)

3. 浴槽への移動

状況により、歩行又はスタッフがお手伝いして浴槽へ移動します。複数スタッフで行いますので安心してご利用いただけます。

4. 洗髪・入浴

洗髪をし、男性はご希望により髭剃りを行います。寝たままで全身入浴し、身体を洗います。

5. ベッドの移動・着替え

着脱・着衣・ベッドメイキング・爪切り・耳かき等も行います。



【全身入浴】で心も身体もリラックス。入浴は、温熱作用＋水圧作用＋浮力作用により、ストレス解消や疲れをとるのはもちろん、身体を清潔に保つことにも重要な働きがあります。

【入浴サービス】の
終了までおよそ50分





ご利用者様の
笑顔にいつも
元気をもらって
います♪

私たち
訪問入浴チームでは…
一人ひとりに合った
入浴方法をスタッフ全員で
ミーティング
ご利用者様にとって最適な
入浴を目指しています

職場の様子
和気あいあいとして
笑顔のたえない職場です
女性の多い職場で💛
60歳以上の方も元気に
働いています。

気持ち良くご利用いただき
次のお風呂が楽しみになる工夫
・季節を感じられる写真を
見ていただきながら📷
・音楽好きな方には
好きな音楽を聴きながら🎵
・誕生日にはささやかな
サプライズを…🎁

訪問入浴スタッフには…
絶妙なお湯の温度調節を
する湯ムリエがいます♨️

訪問入浴の車は
現在2台あります
・看護師・介護士(1~2名)
・オペレーターのチームで
1日1台4件の訪問をして
います。

連絡先
訪問入浴サービスアザレアン
電話 0268-72-4701



えぼし会特集

その13

◎秋の野菜、大根収穫祭までの奮闘記

今回は、日常農業をおやりに成っておられる皆様はごく当たり前の畑仕事ですが、えぼし会は農業経験の全くない人、或いは経験の少ない人の集まりです。その私たちの悪戦苦闘をご紹介させていただきます。

8月28日、今日は予定通りの大根の種まきの日。朝早くから、小林理事長始め皆さんが集まり、葱の草取りから始めましたが当の大根の種まき予定の畝が動物の足型で型崩れをしていて、直さなければ種まきできない状態です。[狸?狐?まさか犬?]

草取り後、いつも通りのやり方で種まきをしました。しかし世の中そんなに甘くはない。1週間経っても芽が出ません。ある人の話によると、今年は猛暑でしかも雨が降らないので、水をくれないと芽が出ないとの事。でも毎日来られないので仕方がない。それにしてもひどい。全体の8割が出ない。えぼし会最大のピンチです。このままではいけない。何とかしなくてはと思い9月12日に追い撒きをしました。収穫時の大きさは期待できませんが、無いよりは良いと思い、実施をしました。あとは芽が出ることを祈るばかりです。種まきから10日後、何とか芽が出ました。まだ草との見分けができないのでしばらく待つことにしました。



そして10月12日、遅く出た大根に追肥をしようと思い皆様に集まっていただきました。まず男性陣は今年最後の葱の土寄せを行い、女性陣は大根通りの草取りをやって下さり、成長が遅れた大根に追肥をやりました。[大きくな〜れと祈りを込めて]

しかし11月になっても遅く出た大根の伸びはイマイチ。それに引き換え順調に育った大根はすくすく伸び、アザレアンの皆様が心配するほど伸び化け物のようにになりましたが今さらどうにもなりません。なるようにしかならないと思いそのままにしました。

そして11月28日。今日は待ちに待った収穫祭。幸い天候にも恵まれ、小林理事長始め職員の皆さまは8時前から来てくださり作業の真っ最中。大根取りは8時までで終わり、一般の方も加わって葱の収穫中。毎年のことなので慣れたもので、短時間で終了。まさにえぼし会パワーです。

終わってみれば豊作とは言えないが、各事業所に配布できる量はありそうです。配布先10か所分を準備して配布しました。毎年のことながら配布出来て本当に良かったと思いました。

12月に入り秋掘りをして、えぼし会の1年が終わりました。

尚、令和5年中は理事長始め職員の皆さま、一般参加の方、ご協力下さいまして誠にありがとうございました。令和6年もよろしくお願いいたします。

報告者 えぼし会代表世話人 柳澤 邦男

発行元：「真田 生き生きふるさと通信」広報委員会

〒386-2201 上田市真田町長 7141-1

TEL 0268-72-2781 FAX 0268-61-4010

ホームページ <https://www.azarean.jp>

事務局：高齢者総合福祉施設アザレアンさなだ内

ホームページ



Facebook

